

| 科目区分  | 専門分野    | 授業科目                        | 基礎看護方法論Ⅳ<br>(衣生活・清潔)   |
|---|---------|-----------------------------|--|
| 講師名   | 菅原 明栄   | 実務経験の有無                     | 有  |
| 単位数(時間)   | 1単位(時間) | 開講年次                        | 1年次 前期   |
| <p>目的: 日常生活援助である身体の清潔や衣生活に関連する基礎的な知識・技術・態度を学ぶ。</p> <p>目標: 1) 病床での衣生活の基礎知識と寝衣交換の方法を理解する<br/> 2) 皮膚・粘膜の構造と機能を知り、清潔援助の効果と全身への影響を理解する<br/> 3) 全身の皮膚の清潔を保持するための方法を理解する</p> |         |                             |  |
| 回   | 時間      | 講義内容                        |  |
| 1<br>講義   | 2       | 清潔の援助の基礎知識                  | 1) 清潔の意義<br>2) 皮膚・粘膜の構造と機能<br>3) 清潔援助の効果<br>4) 患者の状況に応じた援助の決定と留意点  |
| 2<br>講義   | 2       | 病床での衣生活の援助                  | 1) 衣服を用いることの意義<br>2) 衣服の役割<br>3) 衣生活に関連するニーズのアセスメント<br>4) 寝衣の選択と交換 |
| 3<br>講義   | 2       | 清潔援助と寝衣選択のアセスメント<br>寝衣交換の方法 | 1) アセスメントのグループワーク<br>2) 寝衣の交換の実際<br>(和式寝衣、甚平タイプ、輸液ラインが入っている場合の注意点) |
| 4<br>演習   | 2       | 寝衣交換の実際①                    | 1) 寝衣交換(和式寝衣・甚平タイプ)  |
| 5<br>演習   | 2       | 寝衣交換の実際②                    | 1) 寝衣交換(輸液ラインが入っている場合)   |
| 6<br>講義   | 2       | 清潔援助の方法                     | 1) 手浴<br>2) 足浴とフットケア<br>3) 洗髪<br>4) 陰部洗浄                           |
| 7<br>演習   | 2       | 清潔援助の実際                     | 1) 手浴  |
| 8<br>演習   | 2       | 清潔援助の実際                     | 1) 足浴  |
| 9<br>講義   | 2       | 清潔援助の方法                     | 1) 入浴・シャワー浴<br>2) 全身清拭<br>3) 整容(洗面・爪切り・ひげ剃り)                       |

|              |   |                |                 |
|--------------|---|----------------|-----------------|
| 10. 11<br>演習 | 4   | 清潔援助の実際        | 1) 全身清拭         |
| 12<br>演習     | 2   | 清潔援助の実際        | 1) 陰部洗浄         |
| 13. 14<br>演習 | 4   | 清潔援助の実際        | 1) 洗髪           |
| 15           | 1<br>1  | 技術評価<br>単位認定試験 | 清拭の技術評価<br>筆記試験 |
| <b>講義方法</b>  | (講義 10 時間, 演習 18 時間)  |                |                 |
| <b>評価方法</b>  | 単位認定試験(筆記)と技術評価による総合評価  |                |                 |
| <b>テキスト</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 系統看護学講座 専門分野 基礎看護技術 II 基礎看護学 3. 医学書院. 2022 第 13 版</li> <li>・ 看護がみえる Vol 1 基礎看護技術. メディックディア. 2018 第 1 版</li> <li>・ 看護実践のための根拠が分かる 基礎看護技術. メヂカルフレンド社. 2016 第 2 版</li> <li>・ 看護技術講義・演習ノート上巻. 株式会社サイオ出版. 2016 第 2 版</li> <li>・ 写真で分かる基礎看護技術アドバンス. 株式会社インターメディカ. 2016 初版</li> </ul> |                |                 |
| <b>備考</b>    |   |                |                 |